

## EVP

### Ett individanpassat entreprenörsutvecklingsprogram

#### **Vilket verktyg används inom den absoluta världseliten i idrott för att prestera på topp och hantera den mentala pressen?**

Svaret är visualisering och det innebär att skapa mentala föreställningar för att till exempel hantera fokus, prioritering, balans arbete/privatliv, motivation m.m.

Självklart finns det en koppling mellan en bra idrottare och en bra entreprenör!

Vilken entreprenörstyp är Du?

Är Du Arbetsstilsentreprenören och kanske bör skilja på privatliv och arbetsliv. Dra gränser säga ifrån och säga nej?

Är du Uppfinnarentreprenören och behöver utveckla ditt affärsmannskap?

Är du Uppstartaren och vill arbeta med att bibehålla motivationen en längre tid?

Eller är Du...?

Alla behöver vi utveckla oss – vad Du vill arbeta med vet bara Du. Tillsammans med Sveriges mest kunniga inom området erbjuds ett entreprenörs visualiseringsprogram anpassat för just dig!

#### **Fördelar med programmet:**

- Tidseffektivt
  - Du väljer själv när på dagen du vill lyssna på Din visualiseringsövning.
  - Få fysiska möten
- Kostnadseffektivt
  - Efter samarbetet får du som kund behålla samtliga visualiseringsövningar. Vilket gör att du kan fortsätta utveckla dig själv genom visualisering.
  - Du lär dig hantera ett mentalt verktyg som du kommer att ha nytta av resten av ditt liv!
- Kvalité
  - EVP är ett kvalitativt verktyg som baseras på gedigen forskning.
  - Du får en unik återkoppling tillsammans med en av skaparna av EVP om din entreprenörsprofil.

**Det individanpassade visualiseringsprogrammet har hjälpt elitidrottare såväl som egna företagare och personer inom näringslivet att nå nya mål.**

Kommentarer och effekter från kunder:

En framgångsrik konsult inom personlig utveckling

*"Visualiseringsprogrammet har hjälpt mig att bättre fokusera på rätt saker, behålla ett inre lugn och hantera problemsituationer. Det var spännande och överraskande att få så bra personligt anpassade övningar. Att visualiseringskonsulterna på Imagine that lyckades hitta kärnproblematiken som jag behövde arbeta med efter bara en intervju är också en nyckelfaktor till varför visualiseringsprogrammet fungerade så bra för mig. Vissa övningar lyssnar jag fortfarande på efter avslutat program för att peppa mig själv och hantera nya uppkomna situationer. Kan verkligen rekommendera programmet för alla som vill arbeta vidare med personlig utveckling och lyfta fram det bästa i sig själva"*

Svensk idrottare från friidrottslandslaget

*"Genom ett individuellt anpassat visualiseringsträningsprogram kunde jag skärpa min koncentrationsförmåga och lättare komma in i den s.k. 'zonen' - det där tillståndet då man utför rörelser utan att de kräver någon tanke. Möjligheten att inom några sekunder kunna kliva in och ur detta tillstånd hjälpte mig att förbättra mina tävlingsresultat hela vägen fram till och under VM i Berlin"*

Vad tror du detta program kan göra för Dig! Ring oss på nedan telefon.



**Stefan Lindström** är entreprenolog och internationellt erkänd utbildningskonsult med gedigen kompetens, verksam inom individ- och affärsutveckling. 2005 flyttade han till USA för att studera och forska vidare inom entrepreneurial management på Boston University. EPT baseras på forskning kring entreprenörer som Stefan Lindström både bevakat och bidragit till.



**Mikael Wallsbeck** från Imagine that har en gedigen utbildning i idrottspsykologi med goda akademiska meriter. Han har en European Masters i Sport and Exercise Psychology. Idag arbetar han praktiskt som idrottspsykologisk rådgivare och forskar inom idrottspsykologi. Mikael är bland annat gästföreläsare i idrottspsykologi vid Örebro universitet och sitter med i styrelsen för Svensk Idrottspsykologisk Förening (SIPF).